

Согласовано:

Директор

[Handwritten signature]
« 01 » _____ 2025 г.



Согласовано:

Председатель Совета
ПО «Первомайское»

« 01 » _____ 2025 г. Султанов



Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню
для общеобразовательных учреждений Первомайского района**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80	60	10,80
Макароны отварные	150	16,11	180	20,50
Биточек из говядины в соусе	100	58,07	110	61,76
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	40	3,60
Итого за Завтрак	550	90,76	590	98,84

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	4	4,80	4	4,80
Повидло абрикосовое	25	4,65	25	4,65
Каша жидкая молочная пшеничная	220	28,91	250	36,35
Кисель с витаминами «Витошка»	200	19,0	200	19,0
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	50	4,50
Итого за Завтрак	501	63,15	551	72,39

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	11,14	100	20,13
Картофельное пюре	150	25,02	180	31,05
Птица, тушенная в соусе	90	30,60	100	37,10
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	30	2,70
Итого за Завтрак	530	71,64	610	93,16

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	180	23,50
Курица тушенная с морковью	90	30,60	100	37,10
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	40	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	30	2,23
Итого за Завтрак	500	61,23	550	74,63

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	4	4,80	4	4,80
Каша жидкая молочная рисовая	220	28,6	250	35,51
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
Повидло абрикосовое	25	4,65	25	4,65
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	40	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	40	3,0
Итого за Завтрак	541	49,15	581	56,83

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Рагу из курицы	220	56,92	250	65,82
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	40	3,00
Итого за Завтрак	500	71,72	550	82,42

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	180	23,50
Биточек из курицы в соусе	100	58,07	110	61,76
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	40	3,00
Итого за Завтрак	500	81,95	590	95,84

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	11,14	100	20,13
Картофельное пюре	150	25,02	180	31,05
Птица, тушенная в соусе	90	30,60	100	37,10
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	40	3,00
Итого за Завтрак	550	79,16	680	104,88

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	4,65	25	4,65
Масло сливочное (порциями)	4	4,80	4	4,80
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
Каша жидкая молочная манная	220	31,93	250	38,85
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	50	4,50
Итого за Завтрак	501	49,35	551	58,07

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	11,36	100	19,36
Макароны отварные	150	16,11	180	20,50
Курица тушенная с морковью	90	30,60	100	37,10
Кисель с витаминами «Витошка»	200	19,00	200	19,00
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	30	2,70
Итого за Завтрак	530	79,77	610	98,66

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80	60	10,80
Каша жидкая молочная овсяная	220	29,0	250	38,65
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Итого за Завтрак	510	44,68	570	57,03

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (пряник)	60	10,80	60	10,80
Плов с курицей	200	65,36	250	85,95
Компот из смеси сухофруктов	200	8,20	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	40	3,60
Итого за Завтрак	500	87,96	550	108,55

	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Сумма		Сумма	
Завтрак				
	830,52	69,21	1001,3	83,44(70,99)