

Согласовано:

Директор



2025 г.

Согласовано:

Председатель Совета

ПО «Первомайское»

К. Султанов

2025 г.



Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню  
для общеобразовательных учреждений Первомайского района  
(5-11 класс)**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80
Макароны отварные	180	20,50
Биточек из говядины в соусе	110	61,76
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>98,84</b>

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	10	12,00
Плов с курицей	250	85,95
Кисель с витаминами "Витошка"	200	19,00
Батон нарезной	30	4,21
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>126,56</b>

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Пирожок с повидлом	100	20,40
Картофельное пюре	180	31,05
Птица, тушенная в соусе	100	37,10
Сок фруктовый	200	11,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>102,55</b>

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	19,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	23,50
Курица тушенная с морковью	100	37,10
Какао с молоком	200	21,62
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>104,28</b>

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Фрукт - яблоко	120	24,96
Рис отварной	180	26,11
Птица, тушенная в соусе	100	37,10
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>96,95</b>

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Роглик	100	20,40
Рагу из курицы	250	65,82
Компот из смеси сухофруктов	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>650</b>	<b>102,82</b>

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	100	20,13
Каша гречневая рассыпчатая	180	23,50
Биточек из курицы в соусе	110	61,76
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	50	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>112,07</b>

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Слойка с конфитюром	100	26,40
Картофельное пюре	180	31,05
Птица, тушенная в соусе	100	37,10
Какао с молоком	200	21,62
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>124,57</b>

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	4,65
Масло сливочное (порциями)	4	4,80
Батон нарезной	22	3,09
Жаркое по-домашнему из курицы	250	79,63
Сок фруктовый	200	11,30
хлеб пшеничный йодированный	50	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>551</b>	<b>107,97</b>

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (пряник)	60	10,80
Макароны отварные	180	20,50
Курица тушенная с морковью	100	37,10
Кисель с витаминами "Витошка"	200	19,00
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70

<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>90,10</b>
-------------------------	------------	--------------

<b>Пятница 2</b>	<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Фрукт - яблоко	120	24,96
Макароны отварные	180	20,50
Котлета «Сочная» в томатном соусе	110	61,76
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>114,80</b>

<b>Суббота 2</b>	<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Пирожок с повидлом	100	20,40
Плов с курицей	250	85,95
Компот из смеси сухофруктов	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>118,15</b>

	<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Сумма 12дн.	Средняя стоимость 1 дня
завтрак	1299,66	108,3(95,18)

