

Согласовано

Директор



2025 г.

Согласовано

Председатель Совета
ПО «Первомайское»



К. Султанов

2025 г.

Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню
для общеобразовательных учреждений Первомайского района
(5-11 класс)**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80	60	10,80
Макароны отварные	150	16,11	180	20,50
Биточек из говядины в соусе	100	58,07	110	61,76
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	40	3,60
Итого за Завтрак	550	90,76	590	98,84

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	4	4,80	4	4,80
Повидло абрикосовое	25	4,65	25	4,65
Каша жидкая молочная пшеничная	220	28,91	250	36,35
Кисель с витаминами «Витошка»	200	19,0	200	19,0
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	50	4,50
Итого за Завтрак	501	63,15	551	72,39

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	11,14	100	20,13
Картофельное пюре	150	25,02	180	31,05
Птица, тушенная в соусе	90	30,60	100	37,10
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	30	2,70
Итого за Завтрак	530	71,64	610	93,16

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет		Возраст от 12 лет и старше	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Завтрак:				
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	180	23,50
Курица тушеная с морковью	90	30,60	100	37,10
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	40	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	30	2,23
Итого за Завтрак	500	61,23	550	74,63

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

Пятница 1	Возраст от 7 лет до 11 лет		Возраст от 12 лет и старше	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Завтрак:				
Масло сливочное (порциями)	4	4,80	4	4,80
Каша жидкая молочная рисовая	220	28,6	250	35,51
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
Повидло абрикосовое	25	4,65	25	4,65
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	40	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	40	3,0
Итого за Завтрак	541	49,15	581	56,83

Пятница 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

Суббота 1	Возраст от 7 лет до 11 лет		Возраст от 12 лет и старше	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Завтрак:				
Рагу из курицы	220	56,92	250	65,82
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	40	3,00
Итого за Завтрак	500	71,72	550	82,42

Суббота 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	180	23,50
Биточек из курицы в соусе	100	58,07	110	61,76
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	40	3,00
Итого за Завтрак	500	81,95	590	95,84

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	11,14	100	20,13
Картофельное пюре	150	25,02	180	31,05
Птица, тушенная в соусе	90	30,60	100	37,10
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	40	3,00
Итого за Завтрак	550	79,16	680	104,88

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	4,65	25	4,65
Масло сливочное (порциями)	4	4,80	4	4,80
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
Каша жидкая молочная манная	220	31,93	250	38,85
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	50	4,50
Итого за Завтрак	501	49,35	551	58,07

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет		Возраст от 12 лет и старше	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Завтрак:				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	11,36	100	19,36
Макароны отварные	150	16,11	180	20,50
Курица тушеная с морковью	90	30,60	100	37,10
Кисель с витаминами «Витошка»	200	19,00	200	19,00
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	30	2,70
Итого за Завтрак	530	79,77	610	98,66

Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

Пятница 2	Возраст от 7 лет до 11 лет		Возраст от 12 лет и старше	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Завтрак:				
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80	60	10,80
Каша жидкая молочная овсяная	220	29,0	250	38,65
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Итого за Завтрак	510	44,68	570	57,03

Пятница 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

Суббота 2	Возраст от 7 лет до 11 лет		Возраст от 12 лет и старше	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Завтрак:				
Кондитерское изделие (пряник)	60	10,80	60	10,80
Плов с курицей	200	65,36	250	85,95
Компот из смеси сухофруктов	200	8,20	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	40	3,60
Итого за Завтрак	500	87,96	550	108,55

Суббота 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
Стоимость завтрака 2:	70	12,61

	Возраст от 7 лет до 11 лет		Возраст от 12 лет и старше	
	Сумма		Сумма	
Завтрак 1				
	830,52	69,21	1001,3	83,44(70,99)
Завтрак 2				

	151,32	12,61		
--	--------	-------	--	--