

Согласовано:  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»  
Прудников А.А.

« 02 » 09 2024 г.



Согласовано:  
Председатель Совета  
ПО «Первомайское»

А.К. Султанов  
2024 г.



Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню  
для общеобразовательных учреждений Первомайского района**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	9,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	21,0
Биточек из говядины в соусе	110	60,31
Чай с сахаром	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>96,22</b>

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	10	9,36
Плов с курицей	250	84,5
Кисель с витаминами "Витошка"	200	18,98
Батон нарезной	30	3,85
хлеб пшеничный йодированный	60	6,52
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>123,21</b>

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Пирожок с повидлом	100	19,20
Картофельное пюре	180	29,22
Птица, тушенная в соусе	100	35,65
Сок фруктовый	200	10,8
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,45
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>97,32</b>

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Роглик	100	19,20
Рагу из курицы	250	64,37
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	60	6,52
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,74
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>650</b>	<b>101,03</b>

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Фрукт - яблоко	120	24,96
Рис отварной	180	22,84
Птица, тушенная в соусе	100	35,65
Чай с сахаром	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,74
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>91,6</b>

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	13,61
Макароны отварные	180	19,14
Курица тушенная с морковью	100	35,65
Какао с молоком	200	18,81
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>89,66</b>

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	100	18,68
Каша гречневая рассыпчатая	180	21,0
Биточек из курицы в соусе	110	60,31
Чай с сахаром	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	50	4,08
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>106,22</b>

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Слойка с конфитюром	100	24,0
Плов с курицей	250	84,5
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>119,8</b>

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	4,2
Масло сливочное (порциями)	4	3,74
Батон нарезной	22	2,82
Жаркое по-домашнему из курицы	250	79,63
Сок фруктовый	200	10,8
хлеб пшеничный йодированный	50	4,08
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>551</b>	<b>105,27</b>

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (пряник)	60	9,5
Макароны отварные	180	19,14
Курица тушеная с морковью	100	35,65
Кисель с витаминами "Витошка"	200	18,98
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>85,72</b>

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Фрукт - яблоко	120	24,96
Макароны отварные	180	19,14
Котлета «Сочная» в томатном соусе	110	60,24
Чай с сахаром	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	60	6,52
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>113,01</b>

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Пирожок с повидлом	100	19,2
Картофельное пюре	180	29,22
Птица, тушенная в соусе	100	35,65
Какао с молоком	200	18,81
хлеб пшеничный йодированный	60	6,52
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,74
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>112,14</b>

		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
		Сумма	
Завтрак	24-25	1241,2	103,43(90,98)