

Согласовано  
Управляющим советом школы  
Протокол №2 от 01.11.2019 г.

Утверждаю:  
директор МАОУ «Володарская СОШ»  
Трофимова Г.Е.  
Приказ №59 от 01.11.2019 года



МАОУ «Володарская средняя общеобразовательная школа» Первомайского района  
Оренбургской области (МАОУ «Володарская СОШ»)

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Володарская  
средняя общеобразовательная школа» Первомайского района Оренбургской области  
«Володарская средняя общеобразовательная школа» Первомайского района  
Оренбургской области**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, уставом школы;
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
  - 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
  - 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
  - 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
  - 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.
  - 2.6. Обучение в школе ведется:
    - в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
    - во 2 – 11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.
  - 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
  - 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
    - I четверть - 3 урока по 35 минут каждый;
    - II четверть - 4 урока по 35 минут каждый;
    - III - IV четверть - 4 урока по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 08.45 часов - 1 смена; в 13.00 часов - 2 смена.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

**1-е классы:**

Урок	I четверть	II четверть	III - IV четверть
1	09.00 - 09.35	09.00 - 09.35	09.00 - 09.40
завтрак	09.35 - 10.00	09.35 - 10.00	09.40 - 10.00
2	10.00 - 10.35	10.00 - 10.35	10.00 - 10.40
динамическая пауза	10.35 - 11.15	10.35 - 11.15	10.40 - 11.20
3	11.15 - 11.50	11.15 - 11.50	11.20 - 12.00
обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.00 - 12.35
4		12.20 - 12.55	12.35 - 13.15
перемена			13.15 - 13.25
5			13.25 - 14.05

**2-е – 4-е классы (первая смена)**

**Понедельник - пятница**

мини - класный час		08.45 - 09.00 (понедельник, среда, четверг, пятница)
общешкольная линейка		08.45 - 09.00 (вторник)
I	урок	09.00 - 09.45
	перемена	10 минут
II	урок	09.55 - 10.40
	завтрак	10.40 - 11.00 (20 минут)
III	урок	11.00 - 11.45
	перемена	10 минут
IV	урок	11.55 - 12.40
	перемена	10 минут
V	урок	12.50 - 13.35
	обед	13.35 - 14.00 (25 минут)
VI	урок	14.00 - 14.40
	перемена	10 минут
VII	урок	14.50 - 15.30
	перемена	10 минут
VIII	урок	15.40 - 16.20

**2– 3 классы (вторая смена)**

**Понедельник - пятница**

I	урок	13.00 - 13.45
	перемена	10 минут
II	урок	13.55 - 14.40
	перемена	20 минут
III	урок	15.00 - 15.45
	перемена	10 минут
IV	урок	15.55 - 16.40
	перемена	20 минут
V		17.00 - 17.45

**Суббота:**

I	урок	09.00 - 09.40
	перемена	10 минут

II	урок	09.50 - 10.30
	завтрак	10.30 - 10.50 (20 минут)
III	урок	10.50 - 11.30
	перемена	10 минут
IV	урок	11.40 - 12.20
	перемена	10 минут
V	урок	12.30 - 13.10

### 10-11 классы

#### Понедельник - пятница

мини - классный час

08.45 - 09.00 (понедельник, среда, четверг, пятница)

общешкольная линейка

08.45 - 09.00 (вторник)

I	урок	09.00 - 09.45
	перемена	10 минут
II	урок	09.55 - 10.40
	завтрак	10.40 - 11.00 (20 минут)
III	урок	11.00 - 11.45
	перемена	10 минут
IV	урок	11.55 - 12.40
	перемена	10 минут
V	урок	12.50 - 13.35
	обед	13.35 - 14.00 (25 минут)
VI	урок	14.00 - 14.40
	перемена	10 минут
VII	урок	14.50 - 15.30
	перемена	10 минут
VIII	урок	15.40 - 16.20

#### Суббота:

I	урок	-	09.00 - 09.40
	перемена	-	10 минут
II	урок	-	09.50 - 10.30
	завтрак	-	10.30 - 10.50 (20 минут)
III	урок	-	10.50 - 11.30
	перемена	-	10 минут
IV	урок	-	11.40 - 12.20
	перемена	-	10 минут
V	урок	-	12.30 - 13.10

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

#### Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2		23
3		23

4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10- 11	37	

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 9-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 10 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 - м уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных

мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 - 9 классов - по итогам четвертей, учебного года (отметочное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (отметочное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.