

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «02» 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»



№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	ккал
	Пятница, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2.9	0.1	26.4	4	0	2.9	0.1	26.4
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7.5	8.2	27.1	224.9	250	8.5	9.3	30.8	240.8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	25	0.1	0	16	64.3
Пром.	Батон нарезной	22	1.7	0.6	11.3	57.6	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0.1	0	16	64.3	22	1.7	0.6	11.3	57.6
	Итого за Завтрак	501	11,8	12	75,9	471,4	561	15,1	13,4	94,3	557,6

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»



Фактическое меню на «02» 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	ккал
	Пятница, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
35	салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	105
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	101	250	6	2,7	19,4	126
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	197	180	6,4	5,9	39,4	236
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257	110	17,4	16	17,5	287
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	94
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	59
	Итого за Обед	780	32,3	25,2	123,7	851	910	37,1	30	141	987

Повар Шува Шувалиева Г.К.



«Утверждено»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «Пн» 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
	Пятница, 2 неделя										
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	25	0,1	0	16	64,3
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	11,8	12	75,9	471,4	564	13,5	12,8	99	564,3
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
	Итого за Завтрак 2	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35

Повар Шува Шуваляева Г.К.