



«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 02 » 03 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Суббота, 2 неделя										
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	310,2
200	Кисель с витаминами "Витюшка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4	0,7	24	117,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	26,6	7,8	75,1	534,1	550	32,8	10	83,6	594,1

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Суббота, 2 неделя										
	Обед										
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	30	7	8,9	0	107,5
54-1з	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	250	5,9	7,1	12,7	138
54-2с	Жаркое домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	250	31	7,8	22	282
54-28м	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
54-21гн	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Итого за Обед	730	48,4	25,3	85,5	762,7	830	55,8	28,3	92,5	846,7

Повар Шува Шувалиева Г.К.