

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 03 » 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г	ккал
	Суббота, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-34з	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-22м	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
200	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Пром.	Итого за Завтрак	510	26,3	11,7	68,5	485,3	600	32,6	16,4	77,1	586,6

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 03 » 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жир	Угле	Энерг	Возраст 5-11 класс	Белк	Жиры	Угле	Энергет
		Масса	г	ы	оды	етическая ценность	Масса	и	г	вод	ическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота, 2 неделя										
	Завтрак										
	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-34з	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-22м	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
200	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Пром.	Итого за Завтрак	510	26,3	11,7	68,5	485,3	600	32,6	16,4	77,1	586,6
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар Шува Шувалиева Г.К.

Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»



Фактическое меню на «05» 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота, 2 неделя										
	Обед										
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	108	30	7	8,9	0	108
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110	250	5,9	7,1	12,7	138
54-28м	Жаркое домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	226	250	31	7,8	22	282
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100	200	4,7	3,5	12,5	100
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78
	Итого за Обед	730	48,4	25,3	85,5	763	830	55,8	28	92,5	847

Повар Шува Шувалиева Г.К.