

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 1 » 12 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Пятница 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	15	3,5	4,4	0	53,7
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	211,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>15,9</b>	<b>16,5</b>	<b>64,8</b>	<b>471,3</b>	<b>551</b>	<b>18,5</b>	<b>17,8</b>	<b>78,3</b>	<b>547</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 1 » 12 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Пятница 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9	250	6	2,7	19,4	126,1
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус белый основной	30	0,8	1,1	1,3	18,7	30	0,8	1,1	1,3	18,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	57,7	130	0,5	0,5	12,7	57,7
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>30,1</b>	<b>23</b>	<b>117,9</b>	<b>800,7</b>	<b>950</b>	<b>35,6</b>	<b>26,6</b>	<b>139</b>	<b>937,9</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 1 » 12 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Пятница 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	15	3,5	4,4	0	53,7
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	211,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>15,9</b>	<b>16,5</b>	<b>64,8</b>	<b>471,3</b>	<b>551</b>	<b>18,5</b>	<b>17,8</b>	<b>78,3</b>	<b>547</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шуваева Г.К. Шуваиева Г.К.