

«Утверждено»
Трудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»



Фактическое меню на «10» 01 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Среда, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	23	28,4	53,6	562,2	610	25,4	34,6	60,6	655,4

Повар Шувалиева Г.К.

«Утверждено»
Трудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»



Фактическое меню на «10» 01 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Среда, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	101	250	6	2,7	19,4	126
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187	180	5,3	6,3	36,6	225
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257	110	17,4	16	17,5	287
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	100	7,7	2,4	53,4	266
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	200	1	0,2	20,2	87
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	40	3	0,3	19,7	94
Пром.	Булочка сдобная "Веснушка"	100	7,7	2,4	53,4	266	30	2	0,4	11,9	59
	Итого за Обед	810	37,8	25,3	162,1	1027	910	42,4	29	179	1144

Повар Шувалиева Г.К.