



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «10» 02 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углев оды	Энерге тическ ая ценнос ть	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углев оды	Энерге тическ ая ценнос ть
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г
	Суббота, 1 неделя										
	Завтрак										
35	салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушенная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	520	21,1	13,1	74,6	501,2	610	25,1	16,6	92,1	618,5

Повар Шува Шуваалиева Г.К.



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «10» 02 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жир	Углев оды	Энерг етическ ая ценнос ть	Возраст 5-11 класс	Белк и	Жиры	Угле вод ы	Энергет ическая ценнос ть
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г
	Суббота, 1 неделя										
	Завтрак										
35	салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушенная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	520	21,1	13,1	74,6	501,2	610	25,1	16,6	92,1	618,5
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар Шува Шуваалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «10» 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углево оды	Энерг етиче ская ценно сть	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углево ды	Эне ргет ичес кая цен ност ь
	Суббота, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	5,9	6,8	12,5	135	250	7,4	8,4	15,7	168
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	204	180	4,3	5,8	43,7	244
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	114	100	14,1	5,8	4,4	126
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	40	3	0,3	19,7	94
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2	0,4	11,9	59
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	200	1	0,2	20,2	87
	Итого за Обед	770	29,9	22	110,9	761	900	34,6	28	126	895

Повар Шува Шуваалиева Г.К.