

Директор МАОУ «Володарская СОШ»
Дудников А.А.



Фактическое меню на «10» 04 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептур | Название блюда | Возраст 1-4 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|------------|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------------|-------------|-----------|-------------|-------------------------|
| | | Масса | | | | | Масса | | | | |
| | Среда, 2 неделя | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 220 | 5,9 | 6,3 | 27,8 | 191,7 | 250 | 6,7 | 7,2 | 31,6 | 217,8 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
| | Итого за Завтрак | 501 | 13,9 | 12,9 | 81,2 | 496,3 | 551 | 16,2 | 14 | 94,8 | 569,3 |

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------|------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------------|--------------|-----------|------------|-------------------------|
| | | Масса | | | | | Масса | | | | |
| | Среда, 2 неделя | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 54-21з | Кукуруза сахарная | 60 | 1,2 | 0,2 | 6,1 | 31,3 | 100 | 2,1 | 0,4 | 10,2 | 52,2 |
| 54-22с | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 4,3 | 3,5 | 7,5 | 78,3 | 250 | 5,4 | 4,3 | 9,3 | 97,9 |
| 54-12м | Плов с курицей | 200 | 27,2 | 8,1 | 33,2 | 314,6 | 250 | 34 | 10,1 | 41,5 | 393,3 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 4 | 0,7 | 23,8 | 117,4 | 60 | 4 | 0,7 | 23,8 | 117,4 |
| | Итого за Обед | 780 | 41,43 | 13,02 | 115,3 | 744,2 | 920 | 50,23 | 16 | 130 | 863,4 |

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | Масса | | | | | Масса | | | | |
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| | Среда, 2 неделя | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 220 | 5,9 | 6,3 | 27,8 | 191,7 | 250 | 6,7 | 7,2 | 31,6 | 217,8 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
| | Итого за Завтрак | 501 | 13,9 | 12,9 | 81,2 | 496,3 | 551 | 16,2 | 14 | 94,8 | 569,3 |
| | Завтрак2 | | | | | | | | | | |
| Пром. | Кондитерское изделие | 50 | 3,8 | 4,94 | 37,35 | 122,35 | 50 | 3,8 | 4,94 | 37,4 | 122,35 |
| | Итого за Завтрак 2 | 50 | 3,8 | 4,94 | 37,35 | 122,35 | 50 | 3,8 | 4,94 | 37,4 | 122,35 |

Повар Шува Шуваляева Г.К.