

Фактическое меню на « 11 » 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Четверг, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	540	28,5	12,2	65,8	487,5	630	34,8	16,9	74,4	588,8

Повар Шувалиева Г.К.

Фактическое меню на « 11 » 01 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Четверг, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
54-34з	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	111	250	8,2	3,5	18,7	139
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139	180	3,7	6,4	23,8	167
54-5.1р	Котлета рыбная с морковью (минтай) в соусе	100	13,3	4,9	5,7	128	110	12,1	4,5	7,2	118
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	40	2,6	0,5	15,8	78
	Итого за Обед	810	35,7	21,2	103,1	754	940	37,9	26	117	846

Повар Шувалиева Г.К.