

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «11» 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	250	10,4	12,7	47,1	343,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2	0,4	11,9	58,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	520	13,3	16,7	75,9	508,9	620	16,5	23,6	92,2	646,7

Повар Шуб

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «11» 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак 1:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	250	10,4	12,7	47,1	343,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2	0,4	11,9	58,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	520	13,3	16,7	75,9	508,9	620	16,5	23,6	92,2	646,7
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар Шуб

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 11 » 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»



Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Обед:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	5	5,8	11,3	116,9	250	6,2	7,2	14,1	146,1
Запеканка из творога с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6	150	15,6	9,2	26,2	249,6
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	180	5,4	6,6	31,8	208,4
Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	11,7	6,5	177,5	90	13	13,2	7,3	199,7
Соус белый основной	30	0,8	1,1	1,3	18,7	30	0,8	1,1	1,3	18,7
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2,3	0,2	14,8	70,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Обед	860	41,1	33,7	116,6	934,1	960	45,3	37,9	129,5	1039,8

Повар Шуб