



«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «11» 10 2023 г.
ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак	530	23,3	29,1	55,4	576,6	610	25,8	35,8	63,5	679,4

Повар Шува Шувалиева Г.К.



«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «11» 10 2023 г.
ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Обед:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9	250	6	2,7	19,4	126,1
Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	180	5,3	6,3	36,6	224,5
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2	0,4	11,9	58,7
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого за Обед	770	29,9	28,8	109	815,7	920	35,6	36,5	132,4	1000,4

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «14» 10 2023 г.
ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак	530	23,3	29,1	55,4	576,6	610	25,8	35,8	63,5	679,4
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар _____ Шувалиева Г.К.