


 Утверждено
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»
 2024 г.

Фактическое меню на «12» 01
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса				
							г	г	г	г	г
	Пятница, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	209
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	25	0,1	0	16	64,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	Итого за Завтрак	531	11,3	10,3	88,1	491,9	581	13,3	11,5	99,6	556,1

Повар Шува Шуваляева Г.К.


 Утверждено
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «12» 01
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса				
							г	г	г	г	г
	Пятница, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	112
83	Борщ с картофелем	200	1,6	3,7	11,5	85,8	250	2	4,6	14,3	107
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	234	180	9,9	7,6	43,1	280
54-1м	Гуляш из говядины	90	13,5	14	2,1	188	90	13,5	14	2,1	188
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	27
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78
	Итого за Обед	800	31,4	30,4	105,2	821	920	34	36	118	933

Повар Шува Шуваляева Г.К.