

Фактическое меню на «12» 02 2024 г.
ПО «Первомайское»

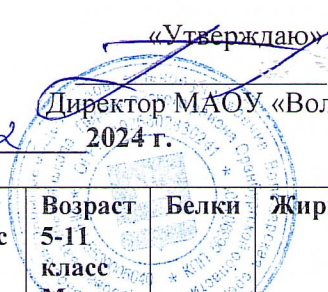


«Утверждаю»
Прудников А.А.
Директор MAOU «Володарская СОШ»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Понедельник, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	550	28,4	17,1	79,4	518,8	640	33,1	21,5	95,5	699,3

Повар Шуваева Г.К. Шуваиева Г.К.

Фактическое меню на «12» 02 2024 г.
ПО «Первомайское»



«Утверждаю»
Прудников А.А.
Директор MAOU «Володарская СОШ»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Понедельник, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
83	Борщ с картофелем	200	1,6	3,7	11,5	85,8	250	2	4,6	14,3	107
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	205	180	17,3	1,6	40,5	246
54-5м	Котлета из курицы	100	16,3	4,1	13,4	156	110	18,2	4,6	14,7	173
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100	200	4,7	3,5	12,5	100
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	94
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	59
Пром.	Пирожок с повидлом	100	6,7	2	55,9	268	100	6,7	2	55,9	268
	Итого за Обед	820	48,8	15,3	158,7	968	920	53,9	17	170	1047

Повар Шуваева Г.К. Шуваиева Г.К.



«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на 12 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	г	г	г	г	г
	Понедельник, 2 неделя										
	Завтрак										
54-16э	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	550	28,4	17,1	79,4	518,8	640	33,1	21,5	95,5	699,3
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар Шува Шуваリエва Г.К.