

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «12» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Вторник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	200	1	0,2	20,2	86,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>22,2</b>	<b>14,6</b>	<b>76,2</b>	<b>524,9</b>	<b>640</b>	<b>24,9</b>	<b>18,5</b>	<b>84,3</b>	<b>602,9</b>

Повар Шуб

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «12» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Вторник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак 1:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	200	1	0,2	20,2	86,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>22,2</b>	<b>14,6</b>	<b>76,2</b>	<b>524,9</b>	<b>640</b>	<b>24,9</b>	<b>18,5</b>	<b>84,3</b>	<b>602,9</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шуб

Фактическое меню на « 12 » 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Вторник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет					Возраст от 12 лет и старше				
	Вес, грамм	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Вес, грамм	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	100	1,5	0,1	8,7	42
Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	30	7	8,9	0	107,5
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	250	5,8	7	7,1	115,3
Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	180	4,3	5,8	43,7	244,2
Котлета рыбная любительская (минтай)	80	10,2	3,3	4,9	89,8	90	11,5	3,7	5,5	101
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	30	1,1	2,2	2,9	35,7
Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	200	0,5	0,2	19,4	81,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	60	4,6	0,5	29,5	140,6
хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>34,6</b>	<b>26</b>	<b>115,9</b>	<b>834,5</b>	<b>970</b>	<b>38,3</b>	<b>28,8</b>	<b>128,7</b>	<b>926,3</b>

Повар Мус