


 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «13» 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г
	Суббота, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
35	салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	520	21,1	13,1	74,6	501,2	610	25,1	16,6	92,1	618,5

Повар Шува Шувалиева Г.К.


 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «13» 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г
	Суббота, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	5,9	6,8	12,5	135	250	7,4	8,4	15,7	
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	204	180	4,3	5,8	43,7	
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	114	100	14,1	5,8	4,4	
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	40	3	0,3	19,7	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2	0,4	11,9	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	200	1	0,2	20,2	
	Итого за Обед	770	29,9	22	110,9	761	900	34,6	28	126	

Повар Шува Шувалиева Г.К.