



Прудников А.А.

Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «13» 04 2024 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота, 2 неделя										
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	310,2
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4	0,7	24	117,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	26,6	7,8	75,1	534,1	550	32,8	10	83,6	594,1

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота, 2 неделя										
	Обед										
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	30	7	8,9	0	107,5
54-1з	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	250	5,9	7,1	12,7	138
54-2с	Жаркое домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	250	31	7,8	22	282
54-28м	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
54-21гн	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Итого за Обед	730	48,4	25,3	85,5	762,7	830	55,8	28,3	92,5	846,7

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота. 2 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	310,2
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4	0,7	24	117,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>26,6</b>	<b>7,8</b>	<b>75,1</b>	<b>534,1</b>	<b>550</b>	<b>32,8</b>	<b>10</b>	<b>83,6</b>	<b>594,1</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,88</b>	<b>97,88</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,9</b>	<b>97,88</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.