

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «13» 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак 1:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Морковь отварная дольками	60	0,8	2	4,1	37,6	100	1,4	3,3	6,9	62,7
Каша жидкая молочная кукурузная	220	6,5	6,4	36,3	228,6	250	7,4	7,3	41,2	259,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак	540	15,5	11,9	78,3	481,2	620	17,7	14,2	90,9	561
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар Шуф

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «13» 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Морковь отварная дольками	60	0,8	2	4,1	37,6	100	1,4	3,3	6,9	62,7
Каша жидкая молочная кукурузная	220	6,5	6,4	36,3	228,6	250	7,4	7,3	41,2	259,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак	540	15,5	11,9	78,3	481,2	620	17,7	14,2	90,9	561

Повар Шуф

«Утверждаю»
Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «13» 09 2023 г.
ПО «Первомайское»



<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Энер. Цен.</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Энер. Цен.</i>
Обед:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Перец болгарский в нарезке	60	0,8	0,1	2,9	15,4	100	1,3	0,1	4,9	25,7
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9	250	6	2,7	19,4	126,1
Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	180	5,3	6,3	36,6	224,5
Оладьи из печени по-кунцевски	80	13,9	9,1	12,5	187,5	100	17,4	11,4	15,6	234,3
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	1	0,1	15,6	66,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	60	4,6	0,5	29,5	140,6
хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Обед	760	30	17,4	109,5	714,1	920	37,6	21,5	133,5	876,8

Повар му