

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «12» 12 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Среда 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>13,9</b>	<b>12,9</b>	<b>81,2</b>	<b>496,3</b>	<b>551</b>	<b>16,2</b>	<b>14</b>	<b>94,8</b>	<b>569,3</b>

Повар Шува Шуваляева Г.К.

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «13» 12 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Среда 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	100	2,1	0,4	10,2	52,2
Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	250	5,4	4,3	9,3	97,9
Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>44</b>	<b>16,2</b>	<b>100,7</b>	<b>723,9</b>	<b>890</b>	<b>52,8</b>	<b>19,2</b>	<b>114,9</b>	<b>843,1</b>

Повар Шува Шуваляева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 13 » 12 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Среда 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>13,9</b>	<b>12,9</b>	<b>81,2</b>	<b>496,3</b>	<b>551</b>	<b>16,2</b>	<b>14</b>	<b>94,8</b>	<b>569,3</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шува Шуваリエва Г.К.