

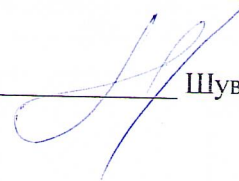
Фактическое меню на «14» 05 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя											
Завтрак											
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10,4	12,7	47,1	343,6
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	30	2,3	0,9	15,4	78,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,5</b>	<b>19,6</b>	<b>98,7</b>	<b>629,1</b>	<b>550</b>	<b>17,4</b>	<b>21,4</b>	<b>114</b>	<b>717,1</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя											
Обед											
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	250	5,8	7	7,1	115,3
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	180	4,3	5,8	43,7	244,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	57,7	130	0,5	0,5	12,7	57,7
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	50	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>26,5</b>	<b>16,8</b>	<b>112,5</b>	<b>707,9</b>	<b>950</b>	<b>31,1</b>	<b>20</b>	<b>130</b>	<b>827,3</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Вторник, 1 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10,4	12,7	47,1	343,6
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>14,5</b>	<b>19,6</b>	<b>98,7</b>	<b>629,1</b>	<b>550</b>	<b>17,4</b>	<b>21,4</b>	<b>114</b>	<b>717,1</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар

 Шувалиева Г.К.