

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «14» 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	80	1,3	8,1	7,7	108,7
Макароньы отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак	540	23,4	25,8	86,3	670,9	600	26,6	30,6	96,5	767

Повар Шуф

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «14» 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак 1:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	80	1,3	8,1	7,7	108,7
Макароньы отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак	540	23,4	25,8	86,3	670,9	600	26,6	30,6	96,5	767
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар Шуф

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «14» 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»



Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Обед:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	250	8,2	3,5	18,7	138,7
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	180	5,4	6,6	31,8	208,4
Котлета рыбная с морковью (минтай)	80	9,9	3,4	4	85,9	90	11,1	3,8	4,5	96,7
Соус белый основной	30	0,8	1,1	1,3	18,7	30	0,8	1,1	1,3	18,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	30	2	0,4	11,9	58,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за Обед	810	29,3	19,8	112,2	743,8	940	33,5	26,1	124,6	866,6

Повар Шеф