

«Утверждаю»

Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «14» 11 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Вторник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>31,4</b>	<b>14,6</b>	<b>65,3</b>	<b>517,8</b>	<b>590</b>	<b>38,8</b>	<b>20,6</b>	<b>77,4</b>	<b>650,9</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»

Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «14» 11 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Вторник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	210	5,4	6,1	11,3	121,4	250	6,4	7,2	13,5	144,5
Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>34</b>	<b>20,1</b>	<b>98,1</b>	<b>707,8</b>	<b>890</b>	<b>40,8</b>	<b>27</b>	<b>108,5</b>	<b>839,7</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»

Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «10» 11 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Вторник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>31,4</b>	<b>14,6</b>	<b>65,3</b>	<b>517,8</b>	<b>590</b>	<b>38,8</b>	<b>20,6</b>	<b>77,4</b>	<b>650,9</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.