

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «14» 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Среда, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
54-27к	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	510	16,6	15,3	98,4	494,1	560	18,9	16,4	112	567,1

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «14» 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Среда, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	100	2,1	0,4	10,2	52
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	250	5,4	4,3	9,3	98
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	315	250	34	10	41,5	393
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	28
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117	60	4	0,7	23,8	117
	Итого за Обед	780	41,5	13,1	106,7	710	920	50,3	16	121	829

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

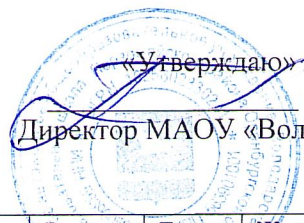
Фактическое меню на «14» 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»



ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	г	г	г	г	г
	Среда, 2 неделя										
	Завтрак										
54-27к	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
	Итого за Завтрак	510	16,6	15,3	98,4	494,1	570	19,6	21,9	132	596
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
	Итого за Завтрак 2	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35

Повар Шува Шувалиева Г.К.

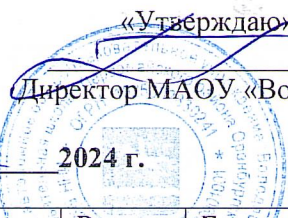


«Утверждаю»
Прудников А.А.
Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «15» 02 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Четверг, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	22,4	14,6	77,6	531,9	610	26	19,1	88,8	630,9

Повар Шува Шуваляева Г.К.



«Утверждаю»
Прудников А.А.
Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «15» 02 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Четверг, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	112
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	5,9	6,8	12,5	135	250	7,4	8,4	15,7	168
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139	180	3,7	6,4	23,8	167
54-16м	Тефтели из говядины с рисом в соусе	100	12,6	12,4	9,2	199	110	14	14	10	221
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	59
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	200	1	0,2	20,2	87
	Итого за Обед	800	29,9	31	107,1	826	930	33,9	39	118	954

Повар Шува Шуваляева Г.К.



«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «15» 02 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя											
Завтрак											
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак		530	22,4	14,6	77,6	531,9	610	26	19,1	88,8	630,9
Завтрак2											
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
Итого за Завтрак 2		50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35

Повар Шува Шуваалиева Г.К.