

Фактическое меню на «15» 01
ПО «Первомайское»



Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г
	Понедельник, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	550	28,4	17,1	79,4	518,8	640	33,1	21,5	95,5	699,3

Повар Шува Шувалиева Г.К.

Фактическое меню на «15» 01
ПО «Первомайское»



Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г
	Понедельник, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
83	Борщ с картофелем	200	1,6	3,7	11,5	85,8	250	2	4,6	14,3	107
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	205	180	17,3	1,6	40,5	246
54-5м	Котлета из курицы	100	16,3	4,1	13,4	156	110	18,2	4,6	14,7	173
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100	200	4,7	3,5	12,5	100
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	94
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	59
Пром.	Пирожок с повидлом	100	6,7	2	55,9	268	100	6,7	2	55,9	268
	Итого за Обед	820	48,8	15,3	158,7	968	920	53,9	17	170	1047

Повар Шува Шувалиева Г.К.