



Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «16» 01 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г
	Вторник, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
35	салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	500	31,5	11,3	67,7	499,1	590	39	15,2	81,5	619,6

Повар Шува Шуваляева Г.К.



Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «16» 01 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г
	Вторник, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	5,8	10,8	116	250	6,4	7,2	13,5	145
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217	250	26,2	8,8	21,9	272
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	57,7	60	4	0,7	23,8	117
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	130	0,5	0,5	12,7	58
	Итого за Обед	840	34,5	14,4	112,4	717	950	41,7	18	124	820

Повар Шува Шуваляева Г.К.