

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «16» 02 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
	Пятница, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Завтрак</b>										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	25	0,1	0	16	64,3
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>11,8</b>	<b>12</b>	<b>75,9</b>	<b>471,4</b>	<b>561</b>	<b>15,1</b>	<b>13,4</b>	<b>94,3</b>	<b>557,6</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «16» 02 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
	Пятница, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Обед</b>										
35	салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	105
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	101	250	6	2,7	19,4	126
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	197	180	6,4	5,9	39,4	236
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257	110	17,4	16	17,5	287
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	94
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	59
	<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>32,3</b>	<b>25,2</b>	<b>123,7</b>	<b>851</b>	<b>910</b>	<b>37,1</b>	<b>30</b>	<b>141</b>	<b>987</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.



«Утверждаю»

Прудников А.А.  
Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «16» 02 2024 г.  
ПО «Первомайское»  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
	Пятница, 2 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	25	0,1	0	16	64,3
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>11,8</b>	<b>12</b>	<b>75,9</b>	<b>471,4</b>	<b>564</b>	<b>13,5</b>	<b>12,8</b>	<b>99</b>	<b>564,3</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.



«Утверждаю»

Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «16» 02 2024 г.  
 ПО «Первомайское»  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст	Белки	Жир	Углев	Энерг	Возраст	Белк	Жиры	Угле	Энергет
		1-4 класс Масса		ы	оды	етическая ценность	5-11 класс Масса	и		вод ы	ическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Пятница, 2 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	25	0,1	0	16	64,3
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>11,8</b>	<b>12</b>	<b>75,9</b>	<b>471,4</b>	<b>564</b>	<b>13,5</b>	<b>12,8</b>	<b>99</b>	<b>564,3</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар Шу Шувалиева Г.К.