

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «16» 03 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс					Возраст 5-11 класс				
		Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота, 2 неделя										
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	310,2
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4	0,7	24	117,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	26,6	7,8	75,1	534,1	550	32,8	10	83,6	594,1

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс					Возраст 5-11 класс				
		Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота, 2 неделя										
	Обед										
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	30	7	8,9	0	107,5
54-1з	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	250	5,9	7,1	12,7	138
54-2с	Жаркое домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	250	31	7,8	22	282
54-28м	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
54-21гн	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Итого за Обед	730	48,4	25,3	85,5	762,7	830	55,8	28,3	92,5	846,7

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота, 2 неделя										
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	310,2
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4	0,7	24	117,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	26,6	7,8	75,1	534,1	550	32,8	10	83,6	594,1
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар Шува Шуваリエва Г.К.