

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «17» 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
	Среда, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Завтрак										
54-27к	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	510	16,6	15,3	98,4	494,1	560	18,9	16,4	112	567,1

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «17» 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
	Среда, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Обед										
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	100	2,1	0,4	10,2	52
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	250	5,4	4,3	9,3	98
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	315	250	34	10	41,5	393
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	28
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117	60	4	0,7	23,8	117
	Итого за Обед	780	41,5	13,1	106,7	710	920	50,3	16	121	829

Повар Шува Шувалиева Г.К.