

Исх. № 10/2024
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

2024 г.

Фактическое меню на «19» 01
 ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------|------------------------------|-------------------|-------------|-----------|-------------|-------------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | Масса | г | г | г | г | ккал | Масса | г | г | г |
| | Пятница, 2 неделя | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная | 220 | 7,5 | 8,2 | 27,1 | 224,9 | 250 | 8,5 | 9,3 | 30,8 | 240,8 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| | Итого за Завтрак | 501 | 11,8 | 12 | 75,9 | 471,4 | 561 | 15,1 | 13,4 | 94,3 | 557,6 |

Повар Шува Шуваляева Г.К.

Исх. № 10/2024
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «19» 01
 ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------------|-------------|-----------|------------|-------------------------|
| | | Масса | г | г | г | г | ккал | Масса | г | г | г |
| | Пятница, 2 неделя | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 35 | салат картофельный | 60 | 1,1 | 2,8 | 8,2 | 62,8 | 100 | 1,8 | 4,7 | 13,7 | 105 |
| 54-24с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 4,8 | 2,2 | 15,5 | 101 | 250 | 6 | 2,7 | 19,4 | 126 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 197 | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236 |
| 54-6м | Биточек из говядины в соусе | 100 | 15,6 | 14,6 | 15,8 | 257 | 110 | 17,4 | 16 | 17,5 | 287 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 94 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 59 |
| | Итого за Обед | 780 | 32,3 | 25,2 | 123,7 | 851 | 910 | 37,1 | 30 | 141 | 987 |

Повар Шува Шуваляева Г.К.