

«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «2» 10 2023 г.
ПО «Первомайское»

Понедельник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из курицы	80	15,3	3,4	10,7	134,9	90	17,2	3,9	12	151,8
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	560	29,4	15	81,6	580,7	640	34,1	19,7	94,3	691,2

Повар  Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «2» 10 2023 г.
ПО «Первомайское»

Понедельник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Обед:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	100	2,5	10,1	10,4	143
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	250	5,8	7	7,1	115,3
Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	180	17,3	1,6	40,5	245,8
Котлета из курицы	80	15,3	3,4	10,7	134,9	90	17,2	3,9	12	151,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2	0,4	11,9	58,7
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Обед	740	40,1	16,8	98,9	708,1	890	48,3	23,3	121,4	889,4

Повар  Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «2» 10 2023 г.
ПО «Первомайское»

Понедельник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из курицы	80	15,3	3,4	10,7	134,9	90	17,2	3,9	12	151,8
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	560	29,4	15	81,6	580,7	640	34,1	19,7	94,3	691,2
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар  Шувалиева Г.К.