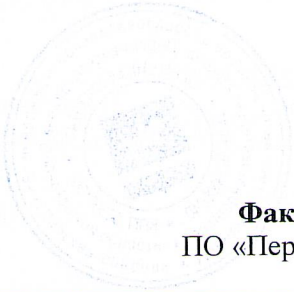


«Утверждаю»  
 Прудинов А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «20» 01 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса						Масса			
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота. 2 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-34з	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-22м	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
200	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Пром.	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>26,3</b>	<b>11,7</b>	<b>68,5</b>	<b>485,3</b>	<b>600</b>	<b>32,6</b>	<b>16,4</b>	<b>77,1</b>	<b>586,6</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.



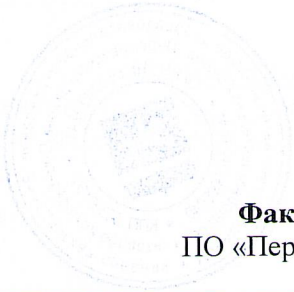
«Утверждаю»  
Трудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»



Фактическое меню на «20» 01 2024  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
												г
	Суббота, 2 неделя											
	Обед											
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	108	30	7	8,9	0	108	
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110	250	5,9	7,1	12,7	138	
54-28м	Жаркое домашнем у из курицы	200	24,8	6,2	17,6	226	250	31	7,8	22	282	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100	200	4,7	3,5	12,5	100	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	60	4,6	0,5	29,5	141	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>48,4</b>	<b>25,3</b>	<b>85,5</b>	<b>763</b>	<b>830</b>	<b>55,8</b>	<b>28</b>	<b>92,5</b>	<b>847</b>	

Повар Шува Шуваリエва Г.К.



«Утверждаю»  
Трудников А.А.  
Директор МАОУ «Воздларская СОШ»



Фактическое меню на «20» 01 2024  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
												г
	Суббота, 2 неделя											
	Обед											
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	108	30	7	8,9	0	108	
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110	250	5,9	7,1	12,7	138	
54-28м	Жаркое домашнем у из курицы	200	24,8	6,2	17,6	226	250	31	7,8	22	282	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100	200	4,7	3,5	12,5	100	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	60	4,6	0,5	29,5	141	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>48,4</b>	<b>25,3</b>	<b>85,5</b>	<b>763</b>	<b>830</b>	<b>55,8</b>	<b>28</b>	<b>92,5</b>	<b>847</b>	

Повар Шува Шуваリエва Г.К.