«Утверждаю»
_____ Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «20» 02 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Вторник, 1 неделя										
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10,4	12,7	47,1	343,6
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	Итого за Завтрак	**500**	**14,5**	**19,6**	**98,7**	**629,1**	**550**	**17,4**	**21,4**	**114**	**717,1**

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Вторник, 1 неделя										
	Обед										
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	250	5,8	7	7,1	115,3
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	180	4,3	5,8	43,7	244,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	57,7	130	0,5	0,5	12,7	57,7
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Обед	**840**	**26,5**	**16,8**	**112,5**	**707,9**	**950**	**31,1**	**20**	**130**	**827,3**

Повар_____ Шувалиева Г.К.