«Утверждаю»
_____ Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

**Фактическое меню на «21» 02 2024 г.**
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| | Среда, 1 неделя | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| 54-16з | Винегрет с растительным маслом | 60 | 0,7 | 5,4 | 4 | 67,1 | 100 | 1,2 | 8,9 | 6,7 | 111,9 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 12,2 | 14 | 2,5 | 185 | 100 | 13,5 | 15,6 | 2,8 | 205,6 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| | **Итого за Завтрак** | **530** | **23** | **28,4** | **53,6** | **562,2** | **610** | **25,4** | **34,6** | **60,6** | **655,4** |

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| | Среда, 1 неделя | | | | | | | | | | |
| | **Обед** | | | | | | | | | | |
| 54-24с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 4,8 | 2,2 | 15,5 | 100,9 | 250 | 6 | 2,7 | 19,4 | 126,1 |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,4 | 5,3 | 30,5 | 187,1 | 180 | 5,3 | 6,3 | 36,6 | 224,5 |
| 54-6м | Биточек из говядины в соусе | 100 | 15,6 | 14,6 | 15,8 | 257,2 | 110 | 17,4 | 16,4 | 17,5 | 286,9 |
| Пром. | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| Пром. | Булочка сдобная "Веснушка" | 100 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 266 | 100 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 266 |
| | **Итого за Обед** | **810** | **37,8** | **25,3** | **162,1** | **1026,8** | **910** | **42,4** | **28,7** | **179** | **1143** |

Повар_____ Шувалиева Г.К.