

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «21» 10 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Суббота 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	510	25,7	10,7	67,8	471,2	600	31,6	14,7	75,9	563,1

Повар Г.К. Шувалиева Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «21» 10 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Суббота 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	510	25,7	10,7	67,8	471,2	600	31,6	14,7	75,9	563,1
Завтрак 2:										
Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	0,34	0	43,7	84,8	200	0,34	0	43,7	84,8
Итого:	200	0,34	0	43,7	84,8	200	0,34	0	43,7	84,8

Повар Г.К. Шувалиева Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «21» 10
ПО «Первомайское»

2023 г.



Суббота 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Обед:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	250	5,9	7,1	12,7	138
Жаркое домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	250	31	7,8	22	282
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Обед	760	42,5	19,7	91	711,4	900	50,6	24,9	101,7	832,9

Повар Шува Шувалиева Г.К.