



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 21 » 2023 г.
ПО «Первомайское»

Вторник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша жидкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10,4	12,7	47,1	343,6
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Итого за Завтрак	500	14,5	19,6	98,7	629,1	550	17,4	21,4	114,2	717,1

Повар Шува Шуваリエва Г.К.



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 21 » 2023 г.
ПО «Первомайское»

Вторник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Обед:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	30	7	8,9	0	107,5
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	250	5,8	7	7,1	115,3
Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	180	4,3	5,8	43,7	244,2
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Обед	720	31,6	24,9	90,9	714,6	830	36,2	28,2	108,9	834,2

Повар Шува Шуваリエва Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «21» 11 2023 г.
 ПО «Первомайское»

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Энер. Цен.</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Энер. Цен.</i>
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша жидкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10,4	12,7	47,1	343,6
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Итого за Завтрак	500	14,5	19,6	98,7	629,1	550	17,4	21,4	114,2	717,1
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар Шува Шуваリエва Г.К.