


 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «22» 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
Понедельник, 1 неделя											
	Завтрак										
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	175	180	9.9	7.6	43.1	270.4
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15.6	14.6	15.8	257.4	110	17	16.4	17.5	286.9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Кондитерское изделие	60	4.5	5.9	44.6	146.1	20	1.5	0.2	9.8	46.9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	60	4.5	5.9	44.6	146.1
	Итого за Завтрак	540	30,8	27	117,5	675,6	570	33,1	30,1	121	777,1

Повар Шува Шуваリエва Г.К.


 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «22» 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
Понедельник, 1 неделя											
	Обед										
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупяно-рисовая)	200	5	5,8	11,3	117	250	6,2	7,2	14,1	146
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	197	180	6,4	5,9	39,4	236
54-16м	Тефтели из говядины с рисом в соусе	100	12,6	12,4	9,2	199	110	14	14	10	221
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100	200	4,7	3,5	12,5	100
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	100	6,7	2	55,9	268
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	40	3	0,3	19,7	94
Пром.	Пирожокс повидлом	100	6,7	2	55,9	268	30	2	0,4	11,9	59
	Итого за Обед	820	39,3	29,3	153,3	1034	910	43	33	164	#####

Повар Шува Шуваリエва Г.К.

Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»



Фактическое меню на «22» 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
	Понедельник, 1 неделя										
	Завтрак1										
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1
	Итого за Завтрак	540	30,8	27	117,5	675,6	610	36,1	35,8	156	876,3
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар Шува Шуваリエва Г.К.