

«Утверждаю»

Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»



Фактическое меню на «22» 02 2024 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углеводы	Энергетиче ская ценность
		г					г				
	Четверг, 1 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
Пром.	хлеб пшеничный йодированны й	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>26,73</b>	<b>7,82</b>	<b>68,2</b>	<b>507,9</b>	<b>550</b>	<b>33,5</b>	<b>9,82</b>	<b>82,4</b>	<b>552,5</b>

№ реце пту ры	Название блюда	Возрас т 1-4 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетичес кая ценность	Возра ст 5- 11 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетичес кая ценность
		г					г				
	Четверг, 1 неделя										
	<b>Обед</b>										
54- 34з	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54- 25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	250	8,2	3,5	18,7	138,7
54- 11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
54- 5.1р	Котлета рыбная с морковью (минтай) в соусе	100	13,3	4,9	5,7	128,2	110	12,1	4,5	7,2	117,9
54- 23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Про м.	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Про м.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>35,7</b>	<b>21,2</b>	<b>103,1</b>	<b>753,6</b>	<b>940</b>	<b>37,9</b>	<b>25,5</b>	<b>117</b>	<b>845,8</b>

Повар Шува Шуваリエва Г.К.