

«Утверждаю»

Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 22 » 03 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белк и	Жиры	Углевод ы	Энергетическ ая ценность	Возраст 5-11 класс	Белк и	Жиры	Углевод ы	Энергетическ ая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Пятница, 1 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	209
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>531</b>	<b>11,8</b>	<b>10,32</b>	<b>96,7</b>	<b>525,1</b>	<b>581</b>	<b>13,8</b>	<b>11,52</b>	<b>108</b>	<b>589,3</b>

№ рецепту ры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белк и	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность	Возраст 5-11 класс	Белк и	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Пятница, 1 неделя										
	<b>Обед</b>										
54-16з	Винегрет с растительн ым маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
83	Борщ с картофеле м	200	1,6	3,7	11,5	85,8	250	2	4,6	14,3	107,2
54-4г	Каша гречневая рассыпчата я	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-1м	Гуляш из говядины	90	13,5	14	2,1	188,3	90	13,5	14	2,1	188,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничны й йодирован ный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничны й	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>31,9</b>	<b>30,42</b>	<b>113,8</b>	<b>853,7</b>	<b>920</b>	<b>34,5</b>	<b>36,1</b>	<b>127</b>	<b>966,6</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Пятница, 1 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	209
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>531</b>	<b>11,8</b>	<b>10,32</b>	<b>96,7</b>	<b>525,1</b>	<b>581</b>	<b>13,8</b>	<b>11,52</b>	<b>108</b>	<b>589,3</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар \_\_\_\_\_ Шувалиева Г.К.