

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «02» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Пятница 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак 1:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	250	6,7	7,2	31,6	217,8
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>511</b>	<b>11,4</b>	<b>9,8</b>	<b>101,5</b>	<b>539,8</b>	<b>561</b>	<b>12,8</b>	<b>11,3</b>	<b>107,8</b>	<b>583,4</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шуб

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

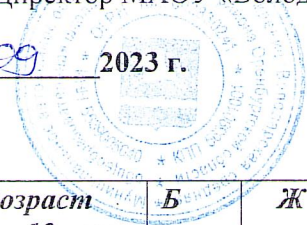
Фактическое меню на «02» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Пятница 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	250	6,7	7,2	31,6	217,8
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>511</b>	<b>11,4</b>	<b>9,8</b>	<b>101,5</b>	<b>539,8</b>	<b>561</b>	<b>12,8</b>	<b>11,3</b>	<b>107,8</b>	<b>583,4</b>

Повар Шуб

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «22» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»



Пятница 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9	250	6	2,7	19,4	126,1
Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	180	5,3	6,3	36,6	224,5
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус белый основной	30	0,8	1,1	1,3	18,7	30	0,8	1,1	1,3	18,7
Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	200	0,3	0,1	8,4	35,5
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>30,6</b>	<b>23,4</b>	<b>102,7</b>	<b>743,7</b>	<b>920</b>	<b>34,9</b>	<b>26,8</b>	<b>115,9</b>	<b>844,4</b>

Повар Шев?