

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «23» 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»



№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
	Вторник, 1 неделя										
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	220	9.1	11.1	41.4	302.4	250	10.4	12.7	47.1	343.6
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22.1	88.3	200	0	0	22.1	88.3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5	30	2.3	0.9	15.4	78.5
	Итого за Завтрак	500	14,5	19,6	98,7	629,1	550	17,4	21,4	114	717,1

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «23» 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»



№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
	Вторник, 1 неделя										
	Обед										
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	250	5,8	7	7,1	115
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	204	180	4,3	5,8	43,7	244
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	114	100	14,1	5,8	4,4	126
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	50	3,8	0,4	24,6	117
Пром.	Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	57,7	40	2,6	0,5	15,8	78
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	130	0,5	0,5	12,7	58
	Итого за Обед	840	26,5	16,8	112,5	708	950	31,1	20	130	827

Повар Шува Шувалиева Г.К.

Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»



Фактическое меню на «23» 01 2024 г.
 ПО «Первомайское»
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	г	г	г	г	г
	Вторник, 1 неделя Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10,4	12,7	47,1	343,6
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	Итого за Завтрак	500	14,5	19,6	98,7	629,1	550	17,4	21,4	114	717,1
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
	Итого за Завтрак 2	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35

Повар Шува Шуваляева Г.К.