

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 25 » 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	250	10,4	12,7	47,1	343,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2	0,4	11,9	58,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>13,3</b>	<b>16,7</b>	<b>75,9</b>	<b>508,9</b>	<b>620</b>	<b>16,5</b>	<b>23,6</b>	<b>92,2</b>	<b>646,7</b>

Повар Шуб

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 25 » 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак 1:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	250	10,4	12,7	47,1	343,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2	0,4	11,9	58,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>13,3</b>	<b>16,7</b>	<b>75,9</b>	<b>508,9</b>	<b>620</b>	<b>16,5</b>	<b>23,6</b>	<b>92,2</b>	<b>646,7</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шуб

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 25 » 09 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Обед:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	5	5,8	11,3	116,9	250	6,2	7,2	14,1	146,1
Запеканка из творога с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6	150	15,6	9,2	26,2	249,6
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	180	5,4	6,6	31,8	208,4
Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	11,7	6,5	177,5	90	13	13,2	7,3	199,7
Соус белый основной	30	0,8	1,1	1,3	18,7	30	0,8	1,1	1,3	18,7
Кисель с витаминами "Витощка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2,3	0,2	14,8	70,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>41,1</b>	<b>33,7</b>	<b>116,6</b>	<b>934,1</b>	<b>960</b>	<b>45,3</b>	<b>37,9</b>	<b>129,5</b>	<b>1039,8</b>

Повар Шуб

