



 «Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «26» 01 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	ккал
	Пятница, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Завтрак</b>										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	209
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	25	0,1	0	16	64,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>531</b>	<b>11,3</b>	<b>10,3</b>	<b>88,1</b>	<b>491,9</b>	<b>581</b>	<b>13,3</b>	<b>11,5</b>	<b>99,6</b>	<b>556,1</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.


 «Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «  »    2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	ккал
	Пятница, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Обед</b>										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	112
83	Борщ с картофелем	200	1,6	3,7	11,5	85,8	250	2	4,6	14,3	107
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	234	180	9,9	7,6	43,1	280
54-1м	Гуляш из говядины	90	13,5	14	2,1	188	90	13,5	14	2,1	188
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	27
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>31,4</b>	<b>30,4</b>	<b>105,2</b>	<b>821</b>	<b>920</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>118</b>	<b>933</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.



«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «26» 01 2024 г.  
 ПО «Первомайское»  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
	Пятница, 1 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	209
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	25	0,1	0	16	64,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>581</b>	<b>11,3</b>	<b>10,3</b>	<b>88,1</b>	<b>491,9</b>	<b>581</b>	<b>13,3</b>	<b>11,5</b>	<b>99,6</b>	<b>556,1</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар Шувалиева Г.К.