

Фактическое меню на «26» 04 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Пятница, 2 недели										
	<b>Завтрак</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>14,43</b>	<b>14,32</b>	<b>101,7</b>	<b>503,3</b>	<b>570</b>	<b>17,7</b>	<b>15,72</b>	<b>120</b>	<b>589,5</b>

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Пятница, 2 недели										
	<b>Обед</b>										
	салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
35	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9	250	6	2,7	19,4	126,1
54 - 24	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54 - 1г	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17,4	16,4	17,5	286,9
54 - 6м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
54 - 1хн	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>32,3</b>	<b>25,2</b>	<b>123,7</b>	<b>851,4</b>	<b>910</b>	<b>37,1</b>	<b>30,4</b>	<b>141</b>	<b>987,3</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Пятница, 2 неделя										
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>14,43</b>	<b>14,32</b>	<b>101,7</b>	<b>503,3</b>	<b>570</b>	<b>17,7</b>	<b>15,72</b>	<b>120</b>	<b>589,5</b>
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.