



«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «27» 01 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность
	Суббота, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Завтрак</b>										
35	салат картофельный	60	1.1	2.8	8.2	62.8	100	1.8	4.7	13.7	104.6
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	180	6.4	5.9	39.4	236.2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12.7	5.2	4	113.7	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1.5	0.2	9.8	46.9	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>21,1</b>	<b>13,1</b>	<b>74,6</b>	<b>501,2</b>	<b>610</b>	<b>25,1</b>	<b>16,6</b>	<b>92,1</b>	<b>618,5</b>

Повар Шув Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «27» 01 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жир	Углев оды	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Угле вод	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота, 1 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
35	салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>21,1</b>	<b>13,1</b>	<b>74,6</b>	<b>501,2</b>	<b>610</b>	<b>25,1</b>	<b>16,6</b>	<b>92,1</b>	<b>618,5</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,88</b>	<b>97,88</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,9</b>	<b>97,88</b>

Повар Шув Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «27» 01 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углево оды	Энерг етиче ская ценно сть	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углево ды	Эне ргет ичес кая цен ност ь
	Суббота, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Обед</b>										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	5,9	6,8	12,5	135	250	7,4	8,4	15,7	168
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	204	180	4,3	5,8	43,7	244
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	114	100	14,1	5,8	4,4	126
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	40	3	0,3	19,7	94
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	30	2	0,4	11,9	59
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	200	1	0,2	20,2	87
	<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>29,9</b>	<b>22</b>	<b>110,9</b>	<b>761</b>	<b>900</b>	<b>34,6</b>	<b>28</b>	<b>126</b>	<b>895</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.