

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «27» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Морковь отварная дольками	60	0,8	2	4,1	37,6	100	1,4	3,3	6,9	62,7
Каша жидкая молочная кукурузная	220	6,5	6,4	36,3	228,6	250	7,4	7,3	41,2	259,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>11,9</b>	<b>78,3</b>	<b>481,2</b>	<b>620</b>	<b>17,7</b>	<b>14,2</b>	<b>90,9</b>	<b>561</b>

Повар Шур

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «27» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак 1:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Морковь отварная дольками	60	0,8	2	4,1	37,6	100	1,4	3,3	6,9	62,7
Каша жидкая молочная кукурузная	220	6,5	6,4	36,3	228,6	250	7,4	7,3	41,2	259,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>11,9</b>	<b>78,3</b>	<b>481,2</b>	<b>620</b>	<b>17,7</b>	<b>14,2</b>	<b>90,9</b>	<b>561</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шур

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «27» 09 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Перец болгарский в нарезке	60	0,8	0,1	2,9	15,4	100	1,3	0,1	4,9	25,7
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9	250	6	2,7	19,4	126,1
Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	180	5,3	6,3	36,6	224,5
Оладьи из печени по-кунцевски	80	13,9	9,1	12,5	187,5	100	17,4	11,4	15,6	234,3
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	1	0,1	15,6	66,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	60	4,6	0,5	29,5	140,6
хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>30</b>	<b>17,4</b>	<b>109,5</b>	<b>714,1</b>	<b>920</b>	<b>37,6</b>	<b>21,5</b>	<b>133,5</b>	<b>876,8</b>

Повар

*Шур*

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «28» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	80	1,3	8,1	7,7	108,7
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	20	1,5	0,2	9,8	46,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>23,4</b>	<b>25,8</b>	<b>86,3</b>	<b>670,9</b>	<b>600</b>	<b>26,6</b>	<b>30,6</b>	<b>96,5</b>	<b>767</b>

Повар Шуш

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «28» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак 1:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	80	1,3	8,1	7,7	108,7
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	20	1,5	0,2	9,8	46,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>23,4</b>	<b>25,8</b>	<b>86,3</b>	<b>670,9</b>	<b>600</b>	<b>26,6</b>	<b>30,6</b>	<b>96,5</b>	<b>767</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шуш

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 28 » 09 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	250	8,2	3,5	18,7	138,7
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	180	5,4	6,6	31,8	208,4
Котлета рыбная с морковью (минтай)	80	9,9	3,4	4	85,9	90	11,1	3,8	4,5	96,7
Соус белый основной	30	0,8	1,1	1,3	18,7	30	0,8	1,1	1,3	18,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	30	2	0,4	11,9	58,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	60	4,6	0,5	29,5	140,6
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>29,3</b>	<b>19,8</b>	<b>112,2</b>	<b>743,8</b>	<b>940</b>	<b>33,5</b>	<b>26,1</b>	<b>124,6</b>	<b>866,6</b>

Повар Шув