

Фактическое меню на «29» 01 2024 г.  
ПО «Первомайское»

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Понедельник, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Завтрак</b>										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0.7	5.4	4	67.1	100	1.2	8.9	6.7	111.9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	175	180	9.9	7.6	43.1	270.4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16.3	5.1	13.4	156.1	110	18	4.6	14.7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>28,4</b>	<b>17,1</b>	<b>79,4</b>	<b>518,8</b>	<b>640</b>	<b>33,1</b>	<b>21,5</b>	<b>95,5</b>	<b>699,3</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

Фактическое меню на «29» 01 2024 г.  
ПО «Первомайское»

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Понедельник, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Обед</b>										
83	Борщ с картофелем	200	1,6	3,7	11,5	85,8	250	2	4,6	14,3	107
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	205	180	17,3	1,6	40,5	246
54-5м	Котлета из курицы	100	16,3	4,1	13,4	156	110	18,2	4,6	14,7	173
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100	200	4,7	3,5	12,5	100
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	94
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	59
Пром.	Пирожок с повидлом	100	6,7	2	55,9	268	100	6,7	2	55,9	268
	<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>48,8</b>	<b>15,3</b>	<b>158,7</b>	<b>968</b>	<b>920</b>	<b>53,9</b>	<b>17</b>	<b>170</b>	<b>1047</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

  
 «Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «29» 01 2024 г.

ПО «Первомайское»  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст	Белки	Жир	Углев	Энерг	Возраст	Белк	Жиры	Угле	Энергет
		1-4 класс Масса		ы	оды	етическая ценность	5-11 класс Масса	и		вод ы	ическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Понедельник, 2 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>28,4</b>	<b>17,1</b>	<b>79,4</b>	<b>518,8</b>	<b>640</b>	<b>33,1</b>	<b>21,5</b>	<b>95,5</b>	<b>699,3</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,88</b>	<b>97,88</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,9</b>	<b>97,88</b>

Повар Шува Шуваリエва Г.К.