

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «29» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Пятница 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249	250	9,1	11,6	42,6	311,3
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	30	2	0,4	11,9	58,7
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>17,3</b>	<b>16,7</b>	<b>96,7</b>	<b>607,1</b>	<b>571</b>	<b>20,6</b>	<b>19,3</b>	<b>114,1</b>	<b>712,5</b>

Повар Шува

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «29» 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Пятница 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак 1:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249	250	9,1	11,6	42,6	311,3
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	30	2	0,4	11,9	58,7
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>17,3</b>	<b>16,7</b>	<b>96,7</b>	<b>607,1</b>	<b>571</b>	<b>20,6</b>	<b>19,3</b>	<b>114,1</b>	<b>712,5</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шува

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «09» 09 2023 г.  
ПО «Первомайское»



Пятница 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Борщ с картофелем	200	1,6	3,7	11,5	85,8	250	2	4,6	14,3	107,2
Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,8	180	4,2	5,8	42	236,2
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	110	15,2	8,2	6,9	162
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	200	0,2	0,1	9,9	41,6
хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	60	4	0,7	23,8	117,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>27,6</b>	<b>17,2</b>	<b>113,5</b>	<b>718,4</b>	<b>960</b>	<b>31</b>	<b>20</b>	<b>128,9</b>	<b>819,1</b>

Повар Шув